

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen 10-14 Jahre

Jedes Mädchen kann sich wehren!

In der Klasse, auf dem Nachhauseweg, im Bus oder mit Freunden... immer wieder erleben wir Situationen, in denen wir uns unsicher fühlen und nicht wissen wie wir reagieren sollen, wenn uns jemand zu nahe kommt oder etwas von uns will, was wir nicht wollen. In diesem Kurs kannst du zusammen mit anderen Mädchen lernen wie du dich gegen Anmache und Belästigungen schützen oder in bedrohlichen Situationen wehren kannst.

Zum Beispiel können wir unsere Stimme und unsere Körpersprache (laut-)stark einsetzen und lernen, Grenzen zu setzen und „NEIN“ zu sagen, wenn wir etwas nicht wollen und Anmache und Belästigungssituationen frühzeitig abstoppen. Außerdem werden wir einfache und wirkungsvolle Techniken üben, mit denen du dich bei einem Angriff effektiv verteidigen kannst. (Dabei geht es nicht um komplizierte Kampfsport-Techniken, sondern um Selbstverteidigung!)

Zudem gibt es viel Spaß und Auflockerung mit tollen Spielen/Übungen und Zeit für Gespräche!

Wir möchten in diesem Kurs vor allem unser Selbstvertrauen und unsere Wahrnehmung stärken, um unangenehme und gefährliche Situationen möglichst frühzeitig zu erkennen und zu beenden.

Und dabei gilt: JEDES Mädchen kann sich wehren und jede hat IHRE Möglichkeiten der Gegenwehr! Alle Mädchen, egal ob sportlich oder unsportlich, schüchtern oder frech, ausländisch oder inländisch... sind herzlich eingeladen teilzunehmen!

Bitte sportliche Kleidung, trittsichere Schuhe oder rutschfeste Socken, Getränke und Verpflegung für die Pausen mitbringen.

Kursleiterin: Renate Rommel

Kursnummer: 10605000

**Termin(e): Samstag, 12.10.2019 10.30 – 14.30 Uhr
und Sonntag, 13.10.2019 10.30 – 14.30 Uhr**

Veranstaltungsort: Stadthaus, Gerhard-Koch-Straße 1, Scharnhäuser Park, 73760 Ostfildern

Teilnahme-Beitrag: 65 €

Veranstalterin:

Volkshochschule Ostfildern

Esslinger Str. 26

73760 Ostfildern-Nellingen

Tel. 0711 3404 - 800

Fax 0711 3404 – 827

E-Mail: Volkshochschule@Ostfildern.de

www.vhs-ostfildern.de

ANMELDUNG

Volkshochschule Ostfildern
Esslinger Straße 26
73760 Ostfildern-Nellingen

Tel. 0711 3404-800
Fax 0711 3404-827

E-Mail Volkshochschule@Ostfildern.de
Internet www.vhs-ostfildern.de

Die Abbuchung bzw. Rechnungsstellung erfolgt 6 Wochen nach Kursbeginn.

Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.
Wenn Sie nichts von uns hören, findet der Kurs wie ausgeschrieben statt und Sie sind angemeldet.



Anmeldung per Fax an 0711 3404-827 oder Post an Volkshochschule Ostfildern, Esslinger Straße 26, 73760 Ostfildern-Nellingen

Kursnummer	Kurstitel	Euro	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich
Kursnummer	Kurstitel	Euro	
Kursnummer	Kurstitel	Euro	Geburtsjahr
Bezahlung <input type="checkbox"/> Rechnung <input type="checkbox"/> SEPA-Lastschrift <input type="checkbox"/> Ermäßigungsnachweis liegt bei			
IBAN		BIC	
Kreditinstitut		Kontoinhaber	
Name/Vorname		Straße/Hausnummer	
PLZ/Ort		E-Mail <input type="checkbox"/> Ich bin mit der Zusendung des VHS-Newsletters einverstanden	
Telefon <input type="checkbox"/> geschäftlich <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> mobil		Datum, Unterschrift	
Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Ostfildern an. Bei SEPA-Lastschrift werde ich das SEPA-Basis-Lastschriftmandat umgehend unterschrieben zurückschicken.			



IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule der Stadt Ostfildern

Bilder

Bildnachweis beim jeweiligen Bild sowie
creativ collection Verlag GmbH, f.com, privat,
VHS Ostfildern, vhs-Verband BW;
Titel: Stefan Scheurenbrand

Satz/Grafik und Anzeigenverwaltung

f.com agentur für kommunikation,
marketing und design gmbh + co. kg.
Panoramastraße 47, Ostfildern
info@f-com.de

Druck

Senner Medien, Carl-Benz-Str. 1, Nürtingen
Stadt Ostfildern, Januar 2018

Es kostet Sie vielleicht 3 Minuten, die folgenden Regelungen, die auf der Satzung und der Entgeltordnung der Volkshochschule Ostfildern basieren, zu lesen. Aber es kann Ihnen und uns eine Menge unnötigen Ärger ersparen!

Rechtsstatus

Die Volkshochschule Ostfildern (VHS) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Ostfildern mit gemeinnützigem Charakter.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich; ausgenommen sind Veranstaltungen mit dem Vermerk „Abendkasse/Barzahlung vor Ort“.

Anmeldungen sind möglich:

- persönlich oder per Post
- über www.vhs-ostfildern.de
- per Fax an 0711 3404-827
- per E-Mail an Volkshochschule@Ostfildern.de

Die telefonische Anmeldung ist nur möglich, wenn Ihre Bankverbindung der VHS vorliegt und Sie eine Einzugsermächtigung/SEPA-Lastschrift-Mandat erteilt haben.

Die hier aufgeführten Geschäftsbedingungen werden mit der Anmeldung Bestandteil des Vertrages zwischen der Volkshochschule und dem/der Teilnehmer/in.

Die Datenerhebung auf dem Anmeldevordruck ist weder nach einem Gesetz noch nach einer Rechtsnorm vorgeschrieben. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Angaben freiwillig sind. (Hinweis gem. § 11 Abs. 2 Satz 3, Landesdatenschutzgesetz).

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS lediglich als Vermittler auf. Der Vertragspartner ist hier der Reiseveranstalter. Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Teilnahmebeiträge/Gebühren

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen und Kursen gelten die aufgeführten Teilnahmebeiträge bzw. Gebühren. Zusätzlich können Kosten für Skripte, Kopien, Material usw. berechnet werden.

Die volle Zahlungspflicht entsteht auch, wenn Sie unangemeldet an einer Veranstaltung bzw. einem Kurs teilnehmen. Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, so kann mit Einverständnis aller Teilnehmer/innen ein Aufpreis erhoben oder die Zahl der Unterrichtseinheiten gekürzt werden.

Ermäßigungen

Ermäßigungen sind möglich für:

- Schüler/innen, Student/innen und Auszubildende (20 %)
- Personen im Bundesfreiwilligendienst und im Freiwilligen Sozialen Jahr (20 %)
- Arbeitssuchende (20 %)
- Inhaber/innen des Familienpasses der Stadt Ostfildern und Schwerbehinderte mit Ausweis (25 % bzw. 50 %)

Der Nachweis für den Ermäßigungsgrund ist unbedingt bei der Anmeldung beizufügen. Nachträgliche Ermäßigungen werden nicht gewährt. Es ist nur eine Ermäßigung möglich. Veranstaltungen im Programmbereich „Junge VHS“ können nicht ermäßigt werden, da hier die Ermäßigung bereits berücksichtigt ist. (Ausnahme: Familienpass)

Bezahlung

Eine Barzahlung bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist nicht möglich. Wir bitten um Erteilung der Einzugsermächtigung und des SEPA-Lastschriftmandats.

Absage durch die VHS

Die VHS kann Veranstaltungen und Kurse wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall der Kursleitung oder aus sonstigen, von ihr zu vertretenden Gründen absagen. Sie erhalten in diesem Falle die von Ihnen geleisteten Zahlungen zurück. Weitergehende Ansprüche an die VHS sind ausgeschlossen. Muss eine Veranstaltung bzw. ein Kurs nach Beginn abgebrochen werden, wird der gezahlte Teilnahmebeitrag bzw. die Gebühr abzüglich der in Anspruch genommenen Leistungen anteilig zurückerstattet.

Rücktritt von Teilnehmer/innen

Der Rücktritt von Ihrer Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich gegenüber der VHS erklärt werden. Eine Abmeldung nur bei der Kursleitung ist unwirksam.

Sie können von Ihrer Anmeldung zurücktreten:

- bei Veranstaltungen/Kursen mit 1 bis 5 Terminen spätestens 4 Arbeitstage vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn.
- bei Kursen mit mehr als 5 Terminen spätestens zwei Arbeitstage nach dem 1. Kurstermin.
- bei Wochenendveranstaltungen und Kochkursen spätestens 4 Arbeitstage vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn.
- bei Tagesfahrten spätestens 8 Arbeitstage vor Fahrtbeginn, es sei denn, es gelten besondere Bedingungen.

Bei Mehrtagesfahrten, Studienreisen und mehrsemestrigen Lehrgängen erfolgt der Rücktritt entsprechend den Rücktrittsbedingungen, die mit der Anmeldung schriftlich anerkannt werden.

Eine Änderung des nach dem 2. Kurstermin festgesetzten Teilnahmebeitrags bzw. der Gebühr ist bei späteren Veränderungen der Gruppengröße nicht mehr möglich.

Bei Rücktritt werden in jedem Fall Verwaltungskosten in Höhe von 5 € erhoben.

Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine einfache Teilnahmebescheinigung für den von Ihnen besuchten Kurs aus. Voraussetzung dafür ist die 80%ige Anwesenheit. Für detaillierte Teilnahmebescheinigungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € erhoben.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen.

Jede/r Teilnehmer/in ist verpflichtet, alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung von Störungen beizutragen und entstehende Schäden so gering wie möglich zu halten.

Bei Verlust und Diebstahl übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Insbesondere bei Unfällen innerhalb der Unterrichtsgelände kann die Volkshochschule keine Haftung übernehmen.

Hausordnung

Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung und das Rauchverbot in öffentlichen Schulen. Wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen ist zu unterlassen.

Ferien

In der Regel finden in den Schulferien keine fortlaufenden Veranstaltungen und Kurse statt.

Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an:

Volkshochschule Ostfildern, An der Halle, Esslinger Straße 26, 73760 Ostfildern
Telefax 0711 3404-827
Volkshochschule@Ostfildern.de

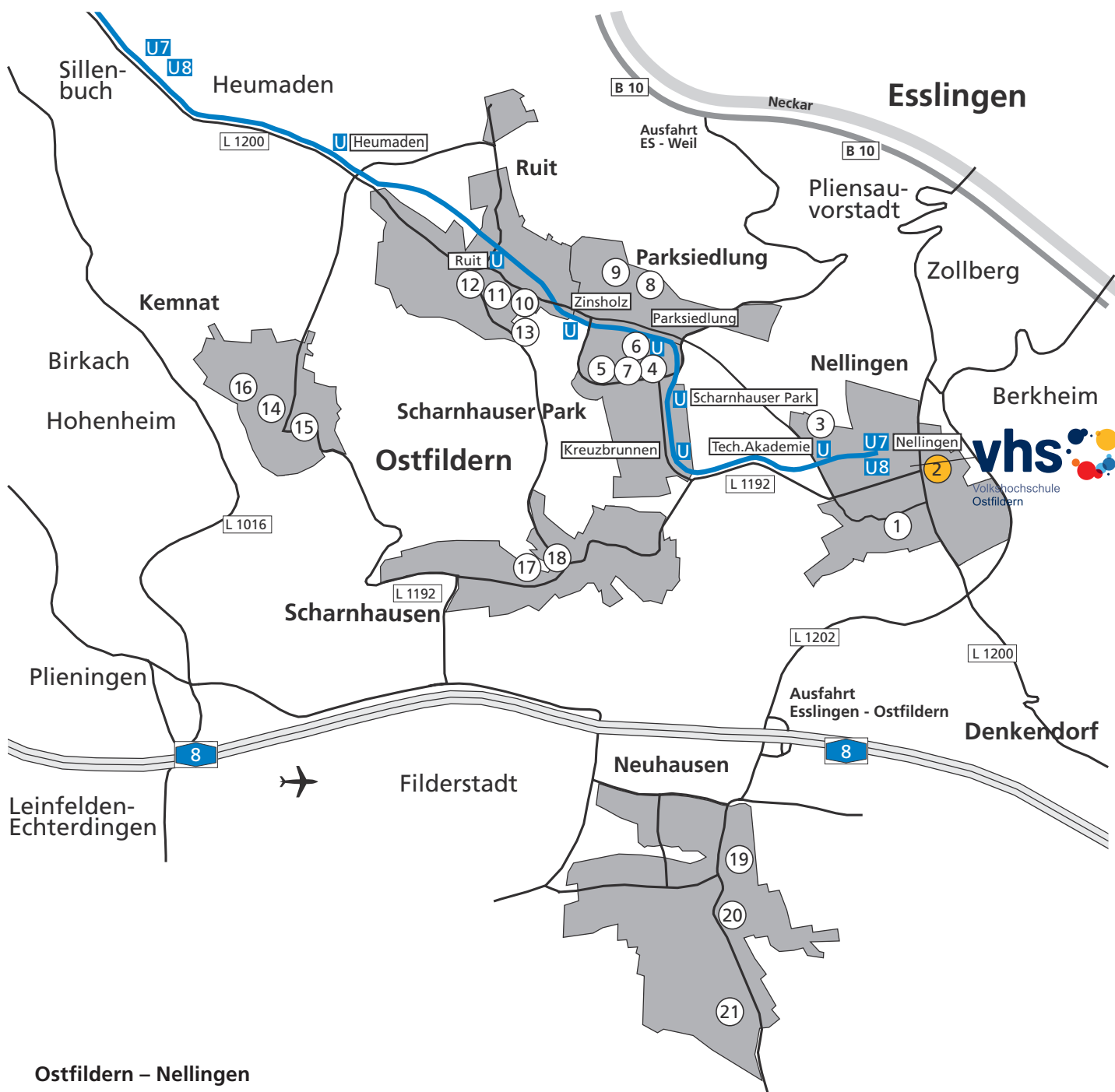
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang. Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

Stand: Dezember 2014

KURSORTE



Ostfildern – Nellingen

1. Stadtarchiv Stadt Ostfildern
Klosterhof 2/1, UG
2. Kulturzentrum An der Halle
Volkshochschule, Geschäftsstelle
Treffpunkt Nellingen
Esslinger Straße 26
3. Vereinsheim TV Nellingen,
An der Akademie 4

Ostfildern – Scharnhäuser Park

4. Stadthaus, Gerhard-Koch-Straße 1
ParkHaus, Hellmuth-Hirth-Straße 11
Zufahrt Niemöllerstraße
5. Jugendtreff L-Quadrat
Bonhoefferstraße 20
6. Friz, Stauffenbergstr. 20
7. Nachbarschaftshaus, Bürgertreff
Bonhoefferstraße 4

Parksiedlung

8. Treffpunkt Parksiedlung
Robert Koch Straße 87/1
9. Lindenschule, Lindenstraße 78

Ostfildern – Ruit

10. Bürgerhaus, Otto-Vatter-Straße 16
11. Grundschule Ruit
Justinus-Kerner-Weg 40
12. Treffpunkt Scharnhäuser Straße 25
13. Pavillon, Justinus-Kerner-Weg 15

Ostfildern – Kemnat

14. Treffpunkt, Filderblick, Friedrichstraße 1
15. Altes Rathaus, Hauptstraße 13
16. Festhalle Kemnat, Pfingstweidestraße 2

Ostfildern – Scharnhäuser Park

17. Kindergarten-Turnhalle, im Bereich
Wasenäckerschule, Fröbelstraße 9
18. Treffpunkt, Ruiter Straße 20/1

Neuhausen auf den Fildern

19. Ostertagshof, Bäderstraße 3
20. Oberes Schloss, Schloßplatz 7
21. Friedrich-Schiller-Schule
Ruppert-Mayer-Straße 70
Egelsehallen
Ruppert-Mayer-Straße 74